

Disziplin: Putzlappenrennen

Material: 1 Putzlappen (möglichst groß)
glatter Boden zum Rutschen
1 Uhr zum Stoppen der Zeit
3 Stühle

Spielanleitung:

Stelle die drei Stühle im Abstand von ca. 3 Schritten hintereinander auf.

Lege den Putzlappen nun an den Anfang der Stuhlreihe.

Beim Startsignal rutschst du auf dem Po mit dem Putzlappen im Slalom um die Stühle herum. Dabei darfst du den Putzlappen natürlich mit den Händen festhalten.

Das Stoppen der Zeit wird beendet, sobald du wieder am Ausgangspunkt angekommen bist.

Punkte:

Wie viel Zeit hast du für den Slalom gebraucht?

weniger als 30 sec.	40 Punkte
30 sec. - 1 min.	30 Punkte
1 min - 1min 30 sec.	20 Punkte
1min 30 sec - 2 min	10 Punkte
länger als 2 min	5 Punkte

