

Disziplin: Luftballon hochhalten



Material: 1 Luftballon

Spielanleitung:

Stupse den Luftballon so an, dass er in die Luft fliegt. Wenn er sich wieder dem Boden nähert, stupse ihn erneut an.

Der Luftballon darf dabei nicht den Boden oder die Möbel berühren.

Du darfst den Luftballon mit der Hand, dem Fuß, der Nase oder einem anderen Körperteil anstupsen.

Punkte:

Wie oft schaffst du es, den Ballon in der Luft zu halten, ohne dass er den Boden oder die Möbel berührt?

10 mal	10 Punkte
10-20mal	20 Punkte
20-30 mal	30 Punkte
30-40 mal	40 Punkte
mehr als 40 mal	50 Punkte

