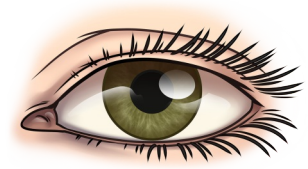


## Disziplin: Blicke ertragen



**Material:** ein Helfer oder eine Helferin  
eine Uhr zum Stoppen der Zeit

### **Spielanleitung:**

Suche dir einen Partner oder eine Partnerin.

Setzt oder stellt euch gegenüber voneinander hin und schaut euch tief in die Augen.

Du musst dabei ernst bleiben und darfst nicht lachen.

Stoppe dabei die Zeit, wie lange es dauert, bis du doch lachen oder grinsen musst.

Dein Partner darf dir die Aufgabe auch erschweren, indem er Grimassen schneidet.

### **Punkte:**

Wie lange hat es gedauert, bis du angefangen hast zu lachen?

Für jede Sekunde, die du es ohne Lachen geschafft hast, bekommst du 1 Punkt.

